

Chaos dětem nesvědčí



Nepořádek, hluk a nedostatek denní rutiny mohou podle nové studie vyústit ve zhoršené zdraví dětí předškolního věku.

„Děti potřebují mít ve svém životě pořádek“, říká profesorka **Claire Kamp Dush** z Ohijské státní univerzity. *„Pokud je chaotický a nepředvídatelný, může to vést k jejich horšímu zdraví.“* Studie, kterou se svým týmem zpracovala, se zúčastnilo 3288 matek s dětmi předškolního věku. Většina rodin pocházela z nízkopříjmových skupin a mnohé matky živily děti samy. Z dotazníků vyplývá, že v čím horší situaci se rodina nacházela, tím byla úroveň chaosu v domácnosti vyšší.

Autoři se však domnívají, že závěry jejich studie se dají vztáhnout i na střední vrstvy, a že chaos je škodlivý pro děti s jakýmkoli zázemím. Rozdíl je pouze v tom, že rodiny ze středních vrstev jej obvykle nenechají zajít tak daleko.

Při hodnocení míry chaosu se vědci soustředili na několik parametrů: počet osob v jedné místnosti, dlouhodobý hluk z televize na pozadí, nepravidelná doba, kdy se dítě ukládá ke spánku, a všeobecný nepořádek či špínu. Zaznamenali také, jakému pracovnímu stresu je matka vystavena. Získané údaje porovnali se zdravotním stavem dětí. Z výsledků vyplynulo, že čím vyšší je míra nepořádku a chaosu v domácnosti i v matčině pracovním životě v době, kdy jsou dítěti tři roky, tím hůře prospívá ve věku pěti let. Důkazy o opačném jevu – že by horší zdravotní stav dítěte vedl k většímu chaosu v domácnosti, vědci nezískali.